

Leben mit Alltagseinschränkungen e.V.

Verein u. Selbsthilfegruppen für Menschen mit körperlicher Behinderung u. deren Angehörige in der Region Hannover.

Veranstaltungskalender 2018

Wechselnde Veranstaltungsorte Burgdorf, Langenhagen, Altwarmbüchen.

Gern begrüßen wir Sie zu unseren regelmäßigen Gruppentreffen in den genannten Orten. Diese Veranstaltungen sind ergänzende Angebote.



Koordinator: Martin Wulff. Angesprochen sind unsere SHG in Burgdorf, Langenhagen, die unabhängige Diabetes-SHG Altwarmbüchen und Gäste.

Datum und Ort	Veranstaltung	Bemerkung	Bitte E-Mail-Adresse oder Anschrift angeben
Ab Januar, Do 10.30 Uhr Treffpunkt: Minigolfanlage am Silbersee, Langenhagen	1 x pro Woche jeden Donnerstag Offener Geh Treff Silbersee. (Beim ersten Mal bitte anmelden)	LMB-Gruppe Langenhagen Interessenten und Teilnehmer aus anderen Gruppen sind herzlich willkommen	
09.04.2018 Vor REWE-MARKT Altwarmbüchen Regelmäßiger Termin Montags 10.00 Uhr	Start des neuen Geh Treffs der Diabetes-SHG Altwarmbüchen. Wir umrunden einmal den Altwarmbüchener See zu Fuß. Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen	Anmeldungen bitte bei Herrn Wulff	
03.06.2018 Neues Theater Hannover	Ein wenig Spaß muss sein. Unser Motto: Lebensqualität trotz Handicap Ein Abend mit Frank Sinatra Vorweg: Gemütliches Beisammensein aller Teilnehmer des Abends Wir sind noch voll in den Planungen	Als Sprecher der Diabetes- SHG Altwarmbüchen organisiert Herr Wulff diesen Termin. Alle Interessenten sind herzlich willkommen. Programm und Auskünfte über Herrn Wulff	
15.08.2018 Einrichtung Medizin Mobil Straßburger Platz 9 30853 Langenhagen	Info-Nachmittag Pflegegrad Vortrag von Janin-Kausche Ehrenberg, Einrichtungsleiterin: Wie komme ich zu einem Pflegegrad? Überraschungsgast Robert Koch. Der bekannte Arzt erzählt aus seinem Leben und berichtet über seine Forschungen	Ein ausführlicher Flyer kann auf Wunsch zugesandt werden. Anmeldung erbeten. Darsteller: Klaus-Peter Fuhrmann, Langenhagen	
17.08.2018 oder 08.09.2018 Verschiedene Treffpunkte in der City Hannover je nach Alternative	Stadtrundgang der besonderen Art. Unser Motto: "Bewegung ist gut für Körper, Geist und Seele. Wir werden von Herrn Klaus-Peter Fuhrmann durch die Stadt geführt und erfahren humorvolle und unterhaltsame Anekdoten aus der Geschichte Hannovers	Alternative 1 Auf dem blauen Faden durch die Barockzeit Alternative 2: Weiße Frau und Schwarzer Tod. Es gibt Flyer	

In Planung:

1. Fachvortrag Rechtsanwalt Thomas Duensing, Hannover: Widerspruch, Klageverfahren vor dem Sozialgericht, Prozesskostenhilfe, Beratungshilfe, Voraussichtlicher Termin September/Oktober 2018.
 2. Ernährungsberatung durch die Diabetische Gemeinschaftspraxis Hendel/Ubenauf, Langenhagen. Bei eiligen Anliegen können Sie sich bereits jetzt an Herrn Dr. Hendel wenden. Zwischen Herrn Dr. Hendel und Herrn Wulff fand ein erstes Informationsgespräch statt. Die Kontaktdaten gibt Ihnen gern Herr Wulff. Herr Wulff nimmt gern Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen entgegen. Termine werden nach den Vorbereitungsgesprächen in unseren Diabetes-Gruppen Langenhagen und Burgdorf geplant. Gern begrüßen wir auch Teilnehmer aus Altwarmbüchen. Herr Wulff pflegt den regelmäßigen Kontakt zu Herrn Dr. Hendel.
 3. Fachvortrag in der Woche des Welt-Diabetes-Tages am 14.11.2018; Diabetes und Cholesterin. Referent: Andreas Tidow, Brinker Apotheke, Langenhagen.
 4. Fachvortrag: Positive Auswirkung von Sport und Bewegung bei chronischen Erkrankungen und Diabetes.
 5. Fachvortrag finanzielle Hilfen bei Ernährung bei Diabetes und schwachem Geldbeutel. Unter Umständen können Überbrückungsleistungen beim Sozialamt beantragt werden.
 6. Teilnahme am Selbsthilfetag Hannover 26.05.2018 und am 25.08.2018 in Burgdorf, Aktionen zum Welt-Diabetestag und Tag der Behinderten
- Bezüglich des Standes der Planungen fragen Sie Herrn Wulff oder achten Sie auf Pressemitteilungen.

Kontakt: Herrn Martin Wulff – Koordinator

Walsroder Str. 4 c 30851 Langenhagen, Festnetz 0511 74 48 45, Mobil 01573 4 43 48 14, E-Mail: martin.wulff@lmb-selbsthilfe.de
Internet: lmb-selbsthilfe.de.

Anfragen aus dem Bereich Diabetes-Selbsthilfegruppe Altwarmbüchen, die Herr Wulff als vom Verein Leben mit Alltagseinschränkungen unabhängige Gruppe begleitet, können gern an seine **private E-Mail-Adresse** martin.wulff@hotmail.com gerichtet werden.

Die Rufnummern bleiben gleich.

Der Eintritt zu unseren Veranstaltungen ist kostenfrei. Um eine angemessene Spende wird gebeten. Teilnahme an Theater- u. Lokalbesuche auf eigene Kosten.